



CF-Selbsthilfe Köln e.V.  
- Hilfe bei Mukoviszidose-  
gemeinnütziger Verein



Altonaer Str. 17  
50737 Köln  
Tel.: 0221 746130

**CF - News Köln**  
**November 2003 Ausgabe 03/03**  
**11. Jahrgang**

**Termine!!!!**  
**Bitte vormerken**

**Vortrag von Frau A. Bollmann !**  
**14. November 2003 zum**  
**Thema : „Patientenverfügung,**  
**Vorsorgevollmacht – Der**  
**sichere Weg zu Ihrer gültigen**  
**Patientenverfügung“**

Patientenverfügungen müssen in Deutschland strengen Kriterien genügen, wenn sie für Ärzte so rechtsgültig sein sollen wie ein erklärter Patientenwille in der aktuellen Situation. Sie umfasst auch Elemente einer Verfügung für den Betreuungsfall (z. B. bei Pflegebedürftigkeit) sowie eine Vollmachtserklärung. Frau Rechtsanwältin Anja Bollmann wird zu diesem Thema referieren.

**Veranstaltungsort :**

Vereinsheim des Kleingärtnervereins  
Weidenpesch, Scheibenstr.

50737 Köln **Beginn: 19.00 Uhr**  
Gegenüber der Pferderennbahn in  
Köln Weidenpesch.

Veranstaltungskostenpauschale 5 €  
Anmeldungen bei Enno Buss Tel.:  
0221 746130 ,  
E-mail [Enno.Buss@t-online.de](mailto:Enno.Buss@t-online.de)

---

## CF-Stammtisch in Köln

Nachdem der 1. CF-Stammtisch doch ein Erfolg war, wollen wir dies zu einer festen Veranstaltung werden lassen. Veranstaltungsort ist das **Restaurant „Constantins“ auf der Neusser**

**Straße/ Ecke Monheimer Str. 1 in Köln-Longerich.** (in der Nähe vom Platz des Stämme-Lager 2000).

Die Vorstandsmitglieder waren sich allen einig darüber, dass der 1. Stammtisch ein kleiner Erfolg war, was die Teilnahme angeht. Ein langer Tisch war gut besetzt, übrigens draussen im Biergarten. Sogar zwei Ansprechpartner von verschiedenen Krankengymnastikpraxen waren der Einladung gefolgt. Beide hatten die Gelegenheit ihre Praxen kurz vorzustellen. Frau RAin Anja Bollmann stand den Mitgliedern auch für Fragen zur Verfügung. Die CF-Selbsthilfe Köln möchte, dass sich bei diesem Stammtisch Krankengymnastikpraxen vorstellen, Apotheken ihren Service anbieten, das andere Vereine Freunde, Helfer oder Bekannte uns näher kennen lernen sollen, oder sich ungezwungen darüber informieren, wie man den Verein unterstützen kann. Vom Vorstand wird jeweils mindestens eine Person immer mit anwesend sein.

**Die nächsten Termine:**

**07. November 2003, 16. Januar 2004**  
ab 19.00 Uhr, Anregungen bitte an  
[Enno.Buss@t-online.de](mailto:Enno.Buss@t-online.de) oder unter  
0221 746130

Die Termine erfahrt ihr auch immer im Internet unter [www.cf-news.de](http://www.cf-news.de)  
Constantins ist mit der Strassenbahn leicht zu erreichen Linie 6, 12, 18, Haltestelle Wilhelm-Sollmann-Str., auswärts 100 m weiter auf der linken Seite. **Internet:** [www.constantins.de](http://www.constantins.de)

---

## **EINLADUNG ZUM ERFAHRUNGSAUSTAUSCH**

**am Samstag, 22. November 2003**

**ab 14.30 Uhr** wollen wir uns nach doch schon längerer Zeit wieder zu einem lockeren, gemütlichen Gesprächskreis treffen. Wer also Zeit, Lust und Laune hat CF-Betroffene kennen zu lernen oder einfach mal wieder den Kontakt zu bereits Bekannten pflegen möchte kommt am 22.11. zum Haus der Selbsthilfe, Marsilstein 4 - 6 in der Kölner Innenstadt (Nähe Neumarkt). Bitte meldet euch wenn ihr kommen möchtet kurz unter 02232-211040 oder [geisbuesch-bendermacher@t-online.de](mailto:geisbuesch-bendermacher@t-online.de)

---

### **Freizeitwochende 2004**

Das nächste Freizeitwochenende findet vom 04.-06. Juni 2004 wieder im Reichswaldhof in Goch Nierswalde statt [www.reichswaldhof.de](http://www.reichswaldhof.de). Anmeldungen nimmt Heike Henkel entgegen Tel: 02272- 901732 oder [heike.henkel@onlinehome.de](mailto:heike.henkel@onlinehome.de)

---

### **Krankengymnastische Praxen stellen sich vor!**

Es haben uns in den vergangenen Wochen zwei Zuschriften erreicht die wir hier gern abdrucken wollen:

Praxis für Krankengymnastik/  
Physiotherapie  
**Sonja Biet**

Berrenrather Str. 482 b  
50937 Köln  
Tel.:0221/4302891-  
Fax: 0221/4301039

Praxisportrait

Seit vielen Jahren nimmt die Therapie von **Patienten mit CF** in unserer Praxis einen umfassenden Rahmen ein. Seit Mitte September 2003 bietet das **Team der Krankengymnastik-praxis Sonja Biet** nach erfolgreicher

Vergrößerung der Praxis Physiotherapie auf 240 qm in 9 individuell eingerichteten Therapieräumen an. ( An dieser Stelle sei allen Patienten und Eltern für das Verständnis während der Umbaumaßnahmen gedankt !! )

Die Therapieschwerpunkte des Therapeutenteams sind neben der herkömmlichen Krankengymnastik unter anderem :

Die Behandlung von Patienten mit Atemwegserkrankungen wie COPD, Asthma und im Besonderen **Mukoviszidose**. Durch die weitgefächerten Zusatzqualifikationen der Therapeuten erhalten unsere kleinen und großen Patienten individuell abgestimmte, altersspezifische und auf die jeweiligen Befund-Bedürfnisse angepasste Behandlungen.

Neben der CF-spezifischen Krankengymnastik wie Autogene Drainage, Inhalationsbehandlung, aktiver und passiver Thoraxmobilisation bieten wir den CF'lern Reflektorische Atemtherapie ( RAT ), Manuelle Therapie, sowie Elemente der Osteopathie und Cranio Sacral Behandlung an.

Wir betreuen unsere CF-Patienten in der Praxis, als auch je nach Keimbelastung oder Gesundheitszustand ambulant Zuhause.

Damit alle Therapeuten in unserer Praxis stets auf dem aktuellen therapeutischen und wissenschaftlichen Stand sind, schulen wir uns in regelmäßig 2x in der Woche stattfindenden praxisinternen Fortbildungen. Dazu werden auch Fachärzte und Fachtherapeuten der jeweiligen Disziplinen als Referenten eingeladen.

Sonja Biet ist seit vielen Jahren Kursleiterin in der Ausbildung von Physiotherapeuten zur Behandlung von Patienten mit Mukoviszidose, sowie Referentin im Bereich der Atemtherapie auf nationaler und internationaler Ebene.

---

Praxis für Krankengymnastik  
und Massage  
– Schwerpunkt Mukoviszidose -  
(Privat und alle Kassen)

**Carola Adams**

Hauptstr. 30a – 51399 Burscheid  
Telefon 02174/6 24 13

Frau Adams hat seit 17 Jahren eine KG-Praxis in Burscheid. Sie beschäftigt sich seit der Geburt ihrer Tochter vor 14 Jahren und der damaligen Diagnosestellung mit CF. Alle Fortbildungen, die es auf diesem Gebiet gibt, hat sie mit ihrer Kollegin Frau Danuta Fenske, absolviert. Ihre Tochter war die erste CF-Patientin, heute sind es 5 Mukoviszidose-Patienten sowie etliche Bronchialephysematiker. Frau Adams beschäftigt neben Frau Fenske noch zwei Vollzeitkräfte.

Ihre 1. Fortbildung haben Frau Adams und Frau Fenske im Altonaer Kinderkrankenhaus bei Frau Heekt absolviert. 1993, 1999 und im Mai 2004 Fortbildung bei Herrn Chevallier in De Haan. Geplant sind auch Tough for health usw. . Die CF-Patienten in ihrer KG-Praxis kommen von der Uni-Klinik Köln (Dr. Rietschel), dem KK Amsterdamer Str. in Köln und aus Essen von Dr. Ratjen.

Frau Adams bietet gern ihren Rat bzgl. CF und Sport (ihre Tochter ist sehr sportlich engagiert) an. Auch wird sie gern ihr Wissen rund um die Inhalation weiter geben. Da sie noch zwei kleinere Kinder hat ist sie meist nur vormittags und mittags in der Praxis zu erreichen.

---

**Elastofix Klettband, der  
Brustgürtel für die  
Atemtherapie**

**Wer möchte sich an einer  
günstigen Bestellung beteiligen???**  
60 cm für 8,90 € - 120 cm für 13,90 €

**+ Mwst + Verpackung**

Bitte meldet euch bei:  
Silvia Wichmann – Physiotherapeutin  
Praxis Maasmeier/ Debeur  
Ostlandstr. 34 a – 50858 Köln  
Tel. 02234 / 47422  
sl.wichmann@t-online.de

---

**Der Expertenrat geht online**

Der Mukoviszidose e.V. bietet ab dem 6. Oktober 2003 eine Onlineberatung für Mukoviszidose-Patienten, deren Angehörige und Behandler an. Über die Homepage vom Mukoviszidose e.V. [www.muko.info](http://www.muko.info) , Rubrik "Fragen und Antworten" können sich Patienten in den Expertenrat einwählen. Dort kann der User eine eigene Frage formulieren oder Fragen aus dem Archiv nachlesen – auf Wunsch passiert das alles anonym. Die Antwort kommt dann innerhalb von 48 Stunden. Dafür sorgt ein Ärzteteam aus Frankfurt und Hannover, unter der Leitung von Professor T.O.F. Wagner. Die Versorgung der Mukoviszidose-Patienten soll mit dem neuen Forum erweitert werden. "Wir wollen uns nicht in die Therapie einmischen oder Diagnosen stellen sondern Wissen für alle Patienten übersetzen und in Ruhe auf Fragen eingehen, für die in der Sprechstunde oft nicht genug Zeit ist."

---

**Impressum**

Herausgeber: CF-Selbsthilfe Köln e.V.,  
Altonaer Straße 17, 50737 Köln  
[www.cf-selbsthilfe-koeln.de](http://www.cf-selbsthilfe-koeln.de) oder  
[www.cf-news.de](http://www.cf-news.de)

Redaktion: Helmut Fritzen

Yvonne Geisbüsch-Bendermacher,  
Kaiserstr. 98, 50321 Brühl

Tel. : 02232 – 21 10 40, E-mail:

[Geisbuesch-Bendermacher@t-online.de](mailto:Geisbuesch-Bendermacher@t-online.de)

**Spendenkonto CF-Selbsthilfe Köln e.V.  
Stadtparkasse Köln**

**Konto 12 72 517, BLZ 370 501 98**

## Termin-„Vorschau“ 2004

# Stämme Lager 2004

vom 10.-12.  
September 2004  
in Köln

Zur Erläuterung, seit einigen Jahren existieren in Köln Vereine, Stammtische und Interessengemeinschaften, die sich das Leben früherer Kulturen zum Hobby gemacht haben, in dem die Mitglieder dieser Vereine die Kulturen, das Leben und die Handwerkskunst in nachgebildeten Trachten und nachgebauten Behausungen wie Zelte der Normaden, Hunnen, Barbaren Indianer oder in Festbauten der Wikinger, Römer, Ritter in ihrer Freizeit nachleben. In der Regel realisiert jeder Verein eine Wochenendveranstaltung im Jahr, um dieses Hobby der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Vor ca. zwölf Jahren schlossen sich ein paar Vereine zu den "Kölner Stämmen" zusammen (heute ca. 70 Vereine) und planten ein gemeinsames Lager, welches dann auch im September 1993 im Rheinpark statt fand. Mit großem Erfolg! Der Erlös dieser Veranstaltung wurde damals dem Kinderkrankenhaus Porz zur Unterstützung der weiteren Forschung gegen den Kindsrippentod gespendet.

Dieses Lager sowie die Hilfsbereitschaft der Vereinsmitglieder war der Ansporn dafür, im September 2000 wieder ein Lager der "Kölner Stämme" zu planen, dessen toller Erlös von einigen tausend Euro verschiedenen

Mukoviszidose-Projekte hier bei uns in Köln und somit auch jedem CF-Betroffenen der CF-Selbsthilfe Köln e.V. (Eltern-Selbsthilfegruppe der Mukoviszidose-Betroffenen) zugute kam. Diesen Erfolg (trotz widrigeren Wetterumstände) möchte die Stämmevereinigung im Jahre 2004 fortsetzen.

**Das Stämmelager 2004 findet statt vom 10. – 12. September 2004 im „Blücherpark“, im Kölner Norden**

Die **Kosten** für diese Veranstaltung werden so **gering wie möglich** gehalten, da die Kölner Stämme versuchen alles aus **Spenden, Sponsorengelder und Eigeninitiative** zu finanzieren.

Die Veranstaltung soll aus zwei Teilen bestehen:

- A) Der **Stämmelagerbereich** früherer Kulturen. Dies soll eine Art Zeitreise in die Geschichte sein, die mit den Römern und Hunnen beginnt und bei den Rittern im Mittelalter endet.
- B) Der **Gastronomiebereich** mit Darbietungen auf und um die Bühne mit Gruppen aus dem Karneval, Rock/- Pop, Zauberer, Kabarett etc.

Die Gruppen, Vereine und Künstler, die diese drei Tage das Bühnenprogramm und Stämmelager bestreiten, treten kostenfrei und ohne Gage auf.

Der komplette Reinerlös dieser Veranstaltung und alle Sponsorengelder, die nicht zur Finanzierung benötigt werden, wird wieder zu 100% für verschiedene Projekte für die Mukoviszidose und deren Betroffenen zur Verfügung gestellt.