



**ukoviszidose**  
**CF-Selbsthilfe Köln e.V.**

**CF-Selbsthilfe Köln e.V.**

**- Hilfe bei Mukoviszidose -**  
gemeinnütziger Verein

Altonaer Str. 17, 50737 Köln

Tel.: 0221 746130

**CF - News Köln**  
**Ausgabe 01 / Juni 2008**  
**16. Jahrgang**

Wir sind 20 Jahre alt!!!!  
Am 12. April 1988 wurde die CF-  
Selbsthilfe Köln e. V. gegründet.

Viel ist inzwischen geschehen, viel haben wir geschafft. Aber auch Einiges ist inzwischen schon wieder vergessen. Deshalb möchten wir euch aufrufen, uns die ein oder andere Geschichte zu senden, sehr würden wir uns aber über Anregungen oder Kritiken freuen. Denn eigentlich ist es uns viel zu ruhig um euch! Wir wissen gar nicht, ob ihr alle zufrieden seid mit uns. Also rafft euch auf. Schickt uns eine Mail [nc-geisbuyv@netcologne.de](mailto:nc-geisbuyv@netcologne.de)

In der nächsten News würden wir gern einen Rückblick der letzten 20 Jahre bringen. Dafür benötigen wir aber unbedingt die Hilfe der Mitglieder der ersten Tage, denn alles wissen wir nicht mehr. Die Wünsche der „Jüngeren“ in unserem Verein würden wir gern erfahren, damit wir auch wirklich zur Zufriedenheit aller agieren können und auch besser planen können.

---

**Und nun:**  
**TERMINE !!! TERMINE !! TERMINE !**

### **STAMMTISCH in Kölle**

Wir wollen ihn wieder aufleben lassen. Nach einer doch etwas längeren Winterpause möchten wir uns wieder – wenn auch nicht regelmäßig – zum gemütlichen Erfahrungsaustausch mit einem oder anderen Bierchen treffen. Den ersten Termin haben wir am

**Freitag, den 13. Juni 2008 ab**  
**19.00 Uhr**

Biergarten „Zur Rennbahn“,  
Scheibenstraße in Köln-Weidenpesch.

<http://www.gasthaus-rennbahn.de/neuseit/biergarten/index1.html>  
Damit wir einen Tisch vorbestellen können bitte kurzfristige **Rückmeldung** bis **10. Juni 2008** an [Heike Henkel 02272 901732](mailto:Heike.Henkel@netcologne.de) oder per E-mail [heike.henkel@netcologne.de](mailto:heike.henkel@netcologne.de)

---

### **Mitgliederversammlung 2008**

Unsere diesjährige Mitgliederversammlung findet

**am 17. August 2008 ab 10.30 Uhr**

wieder im bereits erprobten Kleingartenverein an der Scheibenstraße in Köln statt. Kuchenspenden sind wie immer auch gern willkommen aber natürlich keine Pflicht. Aber in der Vergangenheit waren alle „Spenden“ sehr lecker. Gebrillt wird auch wieder.

Damit auch alle satt werden bitte Teilnehmermeldungen bis 15. August 2008 an [Heike.henkel@netcologne.de](mailto:Heike.henkel@netcologne.de) oder Tel.02272-901732

---

### ➤ **Christiane-Herzog-Tag 2008**

Am **23. August 2008** findet ab 9.30 Uhr der diesjährigen Christiane-Herzog-Tag an der Uni-Klinik Köln statt. Näheres hierzu in der nächsten News.

---

### ➤ **Bowling 2008**

Im vergangenen Jahr hatten sehr viele von unseren Mitgliedern riesigen Spaß bei dem Bowling-Ausflug und obwohl beschlossen wurde, es sollte schnell wiederholt werden, hat es leider bis jetzt gedauert, dass wir einen neuen Termin ins Auge gefasst haben.

Und der soll nun am

**25. Oktober ca. ab 17.00 Uhr**  
endlich stattfinden.

Da wir alle kein Geld zuviel haben, möchten wir uns erkundigen, wann es zeitlich am günstigsten ist. Näheres zu diesem Termin also auch in der nächsten News. Schön wäre dann eure definitive Rückmeldung, denn wenn einmal reserviert..... sollten auch alle bowlen kommen.

---

➤ **Lacht nicht – denn es kommt schneller als ihr denkt!**

### **WEIHNACHTSFEIER!!!!!!!!!!!!!!!**

Wir wollen dieses Jahr die Ersten sein, die euch zu einer Weihnachtsfeier einladen. Geschafft????? Wenn nicht sind wir aber auch nicht böse. Bekanntlich sind die Spekulatius auch schön kurz nach den Sommerferien in den Geschäften.

Wir wollen genau auf Nikolaus eine **Wichtelfeier** veranstalten. Und da wir möglichst viele von Euch sehen möchten (und natürlich viele Wichtelpäckchen), kommt jetzt schon die Nachricht!

Also notieren:

**6. Dezember 2008 ab 14.30 Uhr**

in den Räumen der KISS – Am Marsilstein 6 in Köln. Näheres folgt!

---

## **DANKE!!!!**

Unsere umfangreichste Spende (weil dieser Betrag wahrscheinlich dieses Jahr nicht mehr zu toppen ist) erhielten wir aus einem der größten Ereignisse des vergangenen Jahres, dem

### **KÖLNER STÄMME-LAGER 2007**

Am 15. März 2008 überreichte uns das O(rganisations)-Team rund um Jürgen Kurth in den Geschäftsräumen der Firma Phönix Fahrzeugaufbereitung und Service oHG einen Scheck über 20.000 €!!!!

Ein ganz schöner Batzen Geld den wir von den vielen Stämmen wiederholt erhalten haben. Wir haben auch bei diesem Stämme-Lager wieder tatkräftig mitgeholfen, aber das war ja keine schwere Arbeit, sondern ein Riesenspaß. Einige unserer Mitglieder haben wieder viele Stunden ihrer Freizeit geopfert und waren dabei. Dafür noch einmal HERZLICHEN DANK! Wir freuen uns jetzt schon auf 2010!

Ihr findet viele schöne Bilder auf unserer Internetseite [www.cf-selbsthilfe.de](http://www.cf-selbsthilfe.de).

Unbedingt mal reinschauen!!!!

### **Hier noch ein NET-TIPP!**

Informationen zu antibiotika-resistenten Krankenhauskeimen bietet das Internet-Portal [www.mrsa-net.eu](http://www.mrsa-net.eu)

Praktische Hinweise für Patienten, Ärzte und andere Mitarbeiter des Gesundheitswesens sollen dazu beitragen, dass eine Infektion mit dem Methicillin-resistenten Staphylococcus aureus (MRSA) vermieden wird.

Die Internet-Seite ist Teil eines Euregio-Projekts und ist in englische, niederländischer sowie deutscher Sprache verfügbar. Durch das Projekt soll ein grenzüberschreitendes Netzwerk geschaffen werden, um die Infektionsrate in Deutschland auf niederländisches Niveau zu senken (Quelle: Kölner Stadt-Anzeiger v. 16. Mai 2008)

---

Weiteres zum Thema Keime:

Wir bedanken uns recht herzlich bei der Firma InfectoPharm mit Sitz in Heppenheim, insbesondere bei den sehr engagierten Mitarbeitern Dr. Jens Paulukat und Dr. Ilona Zimmermann, die an sehr verständlichen Patientenbroschüren über die Keime Staphylococcus aureus und Pseudomonas aeruginosa mitgearbeitet haben. Diese Broschüren liegen den heutigen CF News bei bzw. werden noch separat zugeschickt. Für Rückfragen und weitere Bestellungen steht die Firma unter der CF Hotline 0 800 / 463 32 86 zur Verfügung.

Freundlicherweise haben wir nicht nur dieses Informationsmaterial kostenlos beziehen dürfen, sondern wurden auch mit Freiumsschlägen für diese CF News unterstützt. Eine äußerst großzügige Geste. Nochmals vielen Dank!

---

## **Impressum**

Herausgeber: CF-Selbsthilfe Köln e.V.,  
Altonaer Straße 17, 50737 Köln

[www.cf-selbsthilfe-koeln.de](http://www.cf-selbsthilfe-koeln.de) oder

Redaktion: Helmut Fritzen

Yvonne Geisbüsch-Bendermacher,  
Kaiserstr. 88, 50321 Brühl

Tel. : 02232 – 21 10 40, E-mail:

[nc-geisbuyv@netcologne.de](mailto:nc-geisbuyv@netcologne.de)

**Spendenkonto CF-Selbsthilfe Köln e.V.  
Stadtparkasse Köln**

**Konto 12 72 517, BLZ 370 501 98**

Erscheinungsweise unregelmäßig

Auflage 200