



ukoviszidose
CF-Selbsthilfe Köln e.V.

CF-Selbsthilfe Köln e.V.

- Hilfe bei Mukoviszidose -
gemeinnütziger Verein

Altonaer Str. 17, 50737 Köln
Tel.: 0221 746130

www.cf-selbsthilfe-koeln.de - Ausgabe April 2010 - 18. Jahrgang



ES IST SOWEIT!

STÄMMELAGER 2010

Liebe Mitglieder, Freunde, Verwandte!!!
2000 – 2004 – 2007 - 2010

Wir haben lange gewartet und nun ist es dieses Jahr wieder so weit. Die Kölner Stämme und die befreundeten Stämme aus dem Umkreis treffen sich im **Blücher Park in Köln.**

EINE REISE DURCH DIE ZEIT
10. bis 12. September 2010

Eintauchen in eine andere Welt und in eine andere Zeit.
Lasst euch von orientalischen Klängen und Düften verführen.
Erlebt spektakuläre Kämpfe der Ritter und Wikinger.
Übt euch im Bogenschießen oder genießt einfach die tolle altertümliche Atmosphäre. (Weiter auf der nächsten Seite...)
Taucht ein in die Händlermeile mit mittelalterlicher Handwerkskunst, Speisen und Getränken.

Info auf www.koelner-staemme.com

STÄMMELAGER 2010: WIR BRAUCHEN EURE HILFE!

Wie bereits in den vergangenen Jahren darf die CF-Selbsthilfe wieder eine größere Spende der Kölner Stämme erwarten, denn die haben sich wieder die Unterstützung der CF-Selbsthilfe und ihrer Projekte auf alle Stammesfahrten geschrieben. Natürlich werden wir nicht untätig daneben stehen und auch unsere Zeit und Tatkraft wieder mit einbringen und fleißig an dem Wochenende mitwirken. Die Organisation und die Durchführung des Stämmelagers beinhaltet jahrelange Vorbereitung, eine Menge Arbeit und Herzblut. Wir werden ein Teil von einem Event, der wirklich ohne Beispiel ist. Es wird nur ein kleiner Beitrag sein, wenn wir an den drei Tagen dabei und mitten drin sein werden. Die „Arbeit“ dort macht sehr viel Spaß und ist wirklich ein Erlebnis. Daher möchten wir euch alle aufrufen uns, den Vorstand der sowieso dabei ist, zu unterstützen indem ihr eure Mithilfe anbietet. Es muss nicht lange sein. Jede Stunde zählt. Da wir fast rund um die Uhr dabei sein werden, freuen wir uns über jede helfende Hand.

Wer also an einem der drei Tage – **10. bis 12. September** – bereit ist uns zu unterstützen, wendet sich bitte an Heike Henkel - Tel: 02272 901732 oder heike.henkel@online.de

ES IST HILFE FÜR UNS ALLE!

Das letzte Stämmelager im Jahr 2007 hat uns ein großes Stück näher an das neue Erholungshaus der CF-Selbsthilfe gebracht. Das

HAUS AM DEICH ist seit 2009 Realität!



Es steht in Norden-Norddeich und auf diesem Bild seht ihr das Haus welches

euch, neben dem **Haus am Meer** in Belgien, zu einem günstigen Preis nun zur Verfügung steht (natürlich inzwischen ohne Bauabgrenzung).

**Am 26. September 2009 wurde es
feierlich eröffnet!**



Weitere Bilder könnt ihr auf unserer Seite sehen:

www.cf-selbsthilfe-koeln.de

und zum Ort www.norddeich.de

Das Haus ist sehr schön geworden, hat eine absolut hochwertige und elegante, aber auch sehr gemütliche Einrichtung und das Beste: es steht an der Nordseeküste mit viel, viel guter Luft – von Köln aus innerhalb von 3 Stunden zu erreichen. Infos und Termine erhaltet ihr über **Heike Henkel** - Tel: 02272 901732 oder heike.henkel@online.de

Für das Haus am Meer in Belgien gibt es auch noch freie Termine!!! Heike nimmt gern eure Anfrage entgegen.

TERMIN!!!!

STAMMTISCH in Kölle

Freitag, den 7. Mai 2010 ab 19.00 Uhr
Biergarten „Zur Rennbahn“,
Scheibenstraße in Köln-Weidenpesch.

www.gasthaus-rennbahn.de

In gemütlicher Runde möchten wir wieder einmal zum Erfahrungsaustausch einladen. Gern würden wir neue Gesichter in unserer Runde begrüßen, denn das belebt den Gesprächskreis. Falls der ein oder andere weitere Interessierte mitbringen möchte – nur zu! Wir freuen uns! Damit wir einen ausreichenden Tisch vorbestellen können bitte kurzfristige Rückmeldung **bis 4. Mai 2010** an Holger unter Tel. Tel.0212 – 2261361 oder Holhei@arcor.de

TERMIN!!!!

Mitgliederversammlung 2010

Unsere diesjährige Mitgliederversammlung findet voraussichtlich statt

am 26. September 2010 ab 14:00 Uhr.

Der Ort wird noch bekannt gegeben!!!

Achtet auch bitte auf unsere Homepage!

SPENDEN

(s.a. www.cf-selbsthilfe-koeln.de)

Wir möchten an dieser Stelle den vielen Klein- und Großspendern der vergangenen Monate danken. Jeder Cent wird für den guten Zweck gebraucht und wir freuen uns über jede Spende die uns erreicht. Exemplarisch möchten wir an dieser Stelle einige Spender veröffentlichen:

VIKTORIA-APOTHEKE

Inhaber : Herr Alfred Neugebauer

Anlässlich des Köln-Marathons 2009 erhielten wir von der Viktoria-Apotheke, vertreten durch den Eigner Herrn Neugebauer, eine Spende über **3.025 Euro**. Danke an all die Teilnehmer die sich an der Aktion der Viktoria-Apotheke beteiligt haben. Es war nicht die erste große Spende die Herr Neugebauer für uns realisiert hat. Vielen Dank!!



Die Kirchenchöre St. Dionysius Rheidt und St. Lambertus Bergheim-Mülleken

Sehr gefreut haben wir uns über die Spende der beiden Kirchenchöre. Sie organisierten am dritten Adventssonntag im Dezember 2009 ein Benefizkonzert zugunsten der CF-Selbsthilfe Köln anlässlich ihrer Jubiläen im vergangenen Jahr. Die Scheckübergabe fand im Februar diesen Jahres statt und wir freuen uns über eine sehr stattliche Summe

von **3.300 Euro** die von Heike und Helmut entgegen genommen wurden.

WIR SAGEN GANZ HERZLICHEN DANK!



SALUS BKK – Herr Wieczorek

Zu unserem ersten Vorstandstreffen in diesem Jahr durften wir – und das auch nicht zum ersten Mal – Herrn Michael Wieczorek von der Salus BKK begrüßen. Er hatte eine sehr große Überraschung für uns: wir erhielten einen Scheck in Höhe von **1.500 Euro!!** In der derzeit eher sparsamen Zeit und der Zeit der leeren Kassen eine wirklich stattliche Summe die wir gern direkt wieder investieren werden.



Das Geld der Salus BKK wird zur Finanzierung der diesjährigen **Reiterfreizeit in Goch** genutzt.

Die **Freizeit** findet vom **2. bis 6. Juni 2010** statt und wird wieder ein super langes Wochenende mit vielen Aktionen (wie z. B. einer Flussfahrt auf der Niers) werden. Ein besonderes Highlight wird ein **Entspannungsworkshop Klangkunst mit Theresia Binder** den uns die **AOK Hamburg-Rheinland komplett finanziert**. Siehe hierzu www.klangkunstbinder.de.

Leider ist die Freizeit bereits ausgebucht. Ein Ausflug zum Reichswaldhof ist aber auch an einem Tag locker zu schaffen und unsere Mitglieder sowie das Team des Reiterhofes von Nicole und Clemens (www.reichswaldhof.de) freuen sich über euren Besuch. Fragt

doch einfach mal bei Heike wie die Planung für das Wochenende ist und wann man mal vorbei schauen könnte.

Heike Tel. 02272-901732 oder
Heike.Henkel@online.de

PHANTASIALAND

23. April 2010 – 12.00 Uhr
– Eingang Mexico -

Leider sind keine Plätze mehr frei, aber im Herbst findet der nächste Termin statt. Nicht traurig sein.

Alle Angemeldeten bitte daran denken, dass Ihr alle **PÜNKTLICH** seid, da wir gemeinsam eingelassen werden.

Falls ihr verhindert seid bitte direkt **Heike**
Tel. 02272-901732 oder
Heike.Henkel@online.de kontaktieren.

TIP! Das Mukoviszidose-Logbuch

Die Chiesi GmbH hat ein Logbuch entwickelt, welches Eltern nach der Diagnose Mukoviszidose vom ersten Tag an informieren und begleiten soll. Darüber hinaus dient es dazu, den individuellen Krankheitsverlauf (medikamentöse Einstellung, Therapiemaßnahmen usw.) zu dokumentieren, um so die optimale Versorgung zu garantieren. Für wichtige Unterlagen unterschiedlicher Formate, wie Impfausweise, Vorsorgeheft, Beipackzettel o.ä., sind Ordnungshilfen vorgesehen. Gerade, wenn schnelles Handeln gefragt ist, haben Sie so wichtige Dokumente stets griffbereit.

Das Logbuch gewährleistet die komplette Aufbereitung der Krankheitsgeschichte. Das verschafft Überblick und gibt Sicherheit.

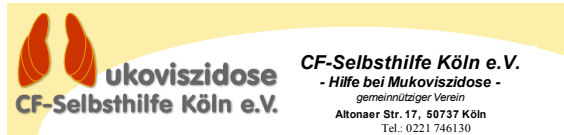
Man kann sich sein persönliches Exemplar per Fax unter: 040 897 24-154 oder per E-Mail an: s.timm@chiesi.de bestellen. Siehe auch unter: www.chiesi.de/Pages/logbuch.htm

WIR SUCHEN

Für das „Haus am Deich“ in Norddeich –
ein **Kinderreisebettchen** und einen
Tripp-Trapp-Stuhl.

natürlich sehr gut erhalten - weil es soll ja noch einige Jahre Freude bereiten -
Angebote bitte an

Heike Tel. 02272-901732 oder
Heike.Henkel@online.de



Erreichbarkeiten des Vorstands der CF- Selbsthilfe Köln e. V. :

Enno Buss - oder Enno.Buss@arcor.de	Tel. 0221 746130
Heike Henkel - oder heike.henkel@online.de	Tel: 02272 901732
Helmut Fritzen - oder Helmut.Fritzen@t-online.de	Tel. 02208 5135
Sandra Buss – oder sandra.buss@gmx.net	Tel. 0221 – 9771512
Petra Eberhart – oder Petra.Eberhart@web.de	Tel. 0221 – 447545
Holger Heinrichs – oder Holhei@arcor.de	Tel.0212 – 2261361
Yvonne Geisbüsch-Bendermacher - oder nc-geisbuyv@netcologne.de	Tel. 02232 – 211040

Bitte bei **Änderungen eurer E-Mail-Adresse oder Wohnanschrift** eine Info an Helmut Fritzen geben. Es fehlen nach wie vor noch einige der Interneterreichbarkeiten! Brauchen Sie Informationsmaterial zu CF /Mukoviszidose oder der Arbeit in der CF-Selbsthilfe Köln e. V. rufen oder mailen Sie eine der angegebenen Telefonnummern / Mailadressen an.

Die **Spendenhäuschen** erhaltet ihr über Helmut.Fritzen@t-online.de bzw. Tel. 02208 5135 oder aber auch über jede andere Erreichbarkeit im Vorstand. Jeder Cent hilft!!!



Jeder Cent hilft weiter!!!

Impressum

Herausgeber: CF-Selbsthilfe Köln e.V.,
Altonaer Straße 17, 50737 Köln

www.cf-selbsthilfe-koeln.de oder

Redaktion: Helmut Fritzen

Yvonne Geisbüsch-Bendermacher,

Kaiserstr. 88, 50321 Brühl

Tel. : 02232 – 21 10 40, E-mail:

nc-geisbuyv@netcologne.de

Spendenkonto CF-Selbsthilfe Köln e.V.

Stadtsparkasse Köln

Konto 12 72 517, BLZ 370 501 98

Erscheinungsweise unregelmäßig

Auflage 200